

あなたは  
何を学ぶか  
未来のために



## GUIDE BOOK



学校法人 上田煌桜学園 広域通信制・単位制・普通科高等学校

# さくら 国際高等学校 三沢学習センター

三沢学習センターは、三沢国際学院が運営する学習支援施設です。

# MESSAGE

三沢学習センター  
センター長  
米倉幸星



## 無理をせず、自分のペースで

人は夢や目標を持ち動き出します。何事もなくまっすぐに進めればいいのですが、大概自分の思い通りにはいきません。寄り道や遠回りをし、時には行き止まりや様々なトラブルと遭遇します。「疲れたな。」「つらいな。」という心や体の声でひと休みするときもあるでしょう。立ち止まることにより、疲れた心や体を休め、エネルギーを蓄えられます。そればかりではなく、これまでのこと、未来のことをじっくり考える大切な時期にもなります。それゆえ休んだ人というのは、これまでと違った大きなエネルギーを持ち、次の一步を力強く踏み出せます。そして、しっかり休んだ後は「そろそろ動き出さなきゃ。」「これやってみたい!」という心の声で再び動き出します。これらはすべて素直な自分の声。無理をせず、自分に正直に生きていって下さい。再び自分のペースでコツコツ歩いていけば、いろいろな人と出会い、多くの体験をして、成長しながら目的地にたどり着けるはずですよ。

## 社会が必要としているもの

高校生が大人にこんな質問をすることがあります。「高校時代どんなことをやっておけばいいですか?」社会でいろいろな経験をしてきた大人から出てくる言葉は、「やりたいことにチャレンジしてください。」「自分で考えて行動してください。」「身の回りにある課題を見つけ、解決法を考えてみて下さい。」というものばかりで、「社会に出た時には、そのような能力が求められるよ」というメッセージでもあります。そしてこれらは、人が成長するために必要な要素であり、社会に貢献している人たちが共通して持つ要素でもあります。

# 教育方針

一人ひとりに寄り添い、  
多様な価値観との出会いを通し、  
次のステージで成長できる人を育てる

高校生の時期は社会に出るための準備期間です。様々な経験から多くの能力を身に付け、社会に必要とされる人になっていかなければなりません。私たちは学習支援はもちろん、その生徒にとって本当に必要なことを考えながら、地域と繋がり学んでいきます。次のステージで成長し、幸せな人生を歩んでいけるように。

## 身に付けたい要素・能力

1. 自分で考え行動する力
2. 失敗を気にせずチャレンジする精神
3. 課題発見・問題解決能力
4. 多様な価値観を尊重し、受け入れる姿勢
5. 自分の力を社会に活かそうとする姿勢
6. 責任感
7. コミュニケーション能力・伝える力
8. 変化や上手くいかなかった時の柔軟性
9. 相手に対する思いやりや感謝心

☆これらの要素・能力を少しでも、一つでも身に付けられるように一緒に活動していきましょう。

## 三沢学習センター設置コース

総合学習コース

進学コース



# 総合学習コース

## 親切丁寧な学習支援 **高校卒業資格**

総合学習コースでは、高校卒業資格取得に向け、生徒一人ひとりに合わせ、レポート、スクーリング、試験の学習支援を行っていきます。また、生徒のいろいろな悩みや不安を聞くように心がけ、メンタル面や進路指導などのサポートも行っています。月間スケジュールは、保護者・生徒と相談の上決定します（週2回程度登校）。



## 社会と繋がり、未来の自分をつくる **課外活動**

### あおもり未来の学びプロジェクト

通常のカリキュラムの他に、地域に根ざした実践型キャリア形成活動「あおもり未来の学びプロジェクト」に参加します。このプロジェクトでは、多様な価値観に触れ、地域社会から学び、社会貢献をしながら、社会が必要としている要素・能力を磨き未来の自分の基礎をつくり上げていきます。自分の性格や持っている能力、目標に合わせて、自分のペースで活動を行っていきます。

#### ① パーソナル オリエンテーション

このプロジェクトでは、対話を重視しています。年に数回行われるパーソナルオリエンテーションでは、その時の心の状態や自分の現在位置などの確認、目標設定や活動内容などを話し合っています。また、活動を振り返り、気持ちの変化やどんな成長があったかなども確認していきます。

#### ② キャリア形成アクティビティ

キャリア形成アクティビティでは、自分が興味のある分野を選び、地域の方々や専門家の協力で、職業体験やワークショップ、対話型交流などの活動を行っていきます。スポーツクラブチームなどの各種団体に所属したり、アルバイトをしても構いません。自分のペースで自分のスタイルで進めていきます。この活動を通して視野を広げ、主体性や積極性などの要素・能力を磨きながら、新しい自分を作り上げていきます。

※活動内容によっては別途料金がかかる場合があります。



#### ③ ボランティアワーク

自分ができることで社会貢献をしていきます。人には必ず得意なこと、いいところがあります。それを活かして、小さなお手伝いやアイデア提供、地域住民を手助けするボランティア活動を行っていきます。自分のスタイルで、無理のないように活動をしていきます。ボランティアワークは、自分の力を社会に活かそうとする姿勢、相手に対する思いやりなどを育み、人として成長しながら、社会に必要とされる人を目指していきます。



※総合学習コースの料金は料金表をご覧ください。

# 進学コース

## 進学希望者への丁寧な受験対策

進学コースでは、高校卒業資格取得へ向けてのサポートの他に、生徒一人ひとりに合った受験指導を行っています。

### ①予備校講師によるネット配信授業

予備校講師によるネット配信授業で、基礎学習から大学受験まで、自分の目標に合わせて、自分のペースで学習していきます。有効的な学習法などアドバイスしながら進めていきます。

### ②マンツーマン授業

マンツーマン受験指導が受けられます。指導教科、指導回数を選択でき、自分だけのカリキュラムで、志望校合格を目指していきます。 ※指導回数により料金が異なります。

### ③小論文・面接・総合型選抜・学校推薦型選抜対策

受験科目の学習だけでなく、推薦入試のサポートも行っています。

### ④あおり未来の学びプロジェクトへの参加

進学コースの生徒も「あおり未来の学びプロジェクト」に参加できます。自分の成長はもちろん、総合型選抜や学校推薦型選抜にも繋がりますので、推薦入試を希望する生徒は是非参加してください。

### ⑤進路面談

随時進路面談を行い、現在の状況や進む道を確認していきます。



※進学コースの料金は料金表をご覧ください。

# 入学から卒業まで

◎転入学とは、高等学校に在籍している人が、籍を失う（退学する）ことなく、他校へ再び入学することです。  
◎編入学とは、一度高等学校入学後、退学により籍を失った人がもう一度、高校へ入学することです。

## 入学の対象となる人

中学校既卒者

中学校新卒者

高校転入希望者

高校編入希望者

### 入学相談

さくら国際高等学校三沢学習センターで、保護者・志願者に各種説明を行い、志願者の意思や意欲、これまでの学習経過等を確認します。すべての内容に納得していただき、エントリーとなります。

#### 求める生徒像

活動内容を見て、成長したいと感じ、  
三沢学習センターで学びたいと思う人。



エントリー

## 三沢学習センター入学選考

学力試験・面接：①数学・英語口頭試問（現在の能力を確認する試験／面接官が基本問題を出題）②課題作文 ③面接  
選考方法：①～③及びその他書類をもとに、総合的に判断します。

入学金・学費・施設設備費納入

※高等学校修学支援金制度がご利用できます



さくら国際高等学校

出願／入学／

生徒証・通学証明書発行

## スクーリング・レポート・単位認定試験

スクーリング：青森キャンパス（青森市）で、年間5日～9日間行われる、先生と直接対面して行う学習活動です。

履修する科目と単位数により、必要な単位時間数が決まります。

レポート：自宅で学習した成果（レポート）を提出します。内容は教科書に沿ったものになっています。履修する科目と単位数により、必要なレポート提出回数が決まります。

単位認定試験：単位認定のためには、スクーリング・レポートとともに、年1回実施される単位認定試験に合格することが必要です。会場は青森キャンパスです。



総合学習コース／進学コース

三沢学習センター独自の学び



卒業



大学／短大／専門学校／海外留学／就職

# SAKURA LIFE



こんな学びができます！



## 生徒A

- ☆将来は英語を使った仕事をしたい
- ☆人文学部英語学科志望
- ☆入試は総合型選抜で
- ☆進学コース選択
  - 週2回英語マンツーマン授業
- ☆さくら未来の学びプロジェクト
- 国際系の活動に参加
- ☆平日週3回コンビニでバイト

## 基本スケジュール

- 月 日中バイト
- 火 レポート添削、英語個別
- 水 日中バイト
- 木 レポート添削、英語個別
- 金 日中バイト
- 土 休み
- 日 休み

※火、木の空き時間や土日を使ってキャリア形成アクティビティやボランティアワークを行う。



## あおもい未来の学びプロジェクト



### キャリア形成アクティビティ

三沢市民提案事業中高生部門に申し込む。高校生が自分たちで企画・運営し、自分流の国際交流の場をつくる。自分の手で作り上げる難しさと楽しさを経験。



### ボランティアワーク

三沢市の国際交流イベント「アメリカンデー」で、ボランティアとして活動する。異国文化を肌で感じ、英語を使いながら社会貢献。予想を超えた学びがある。

## 受験対策

大学入試志望理由書には、これまでやってきた課外活動について書く。  
総合型選抜で国際交流をプレゼンテーションする予定。  
資料の準備やプレゼンの練習は、さくら国際高校の先生や課外活動でお世話になった方に協力してもらう。  
これで推薦入試対策は大丈夫！



# UNIFORM



AKB48の衣装をプロデュース  
している“オサレカンパニー”  
デザインのオリジナルの制服



※制服の購入・着用は自由です。



さくら国際高等学校本校（長野県上田市）



学校法人上田煌桜学園

さくら国際高校学校理事長・学園長

荒井 裕司（あらい ゆうじ）

1989年不登校の子供たちのためのフリースクール設立。

1992年さくら国際高等学校の母体校となる東京国際学園高等部を設立。

1995年不登校の子供たちへの支援を目的とした研究会「登校拒否の子供たちの進路を考える研究会」を設立。

著書：『高校再受験合格大作戦』『ひきこもり不登校からの自立』

『24時間先生』『”学校に行きたくない”って誰にも言えなかった』

『いじめは絶対解決できる』『大丈夫！不登校。』などがある。



## さくら国際高等学校 三沢学習センター

三沢国際学院内

〒033-0052

青森県三沢市本町4丁目122-84

TEL：0176-52-3421



ホームページ



お問い合わせ

